

CERTIFICADO



Certificamos que o(a) atleta: **HELENA BEATRIZ COLONHESI**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS UNINTER - 4º ETAPA - PQ. TINGUI**

No dia: **23/08/2018**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 00 : 42 : 47
Tempo líquido 00 : 42 : 44

Ritmo 04:35 min/km
 **Velocidade média** 13,09 km/h

 **Colocação GERAL**
3

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**
-

Modalidade:
9.32k

Faixa etária:
F4549

Equipe:
CR RUNNERS BRASIL

Realização:



Inscrições:



Cronometragem:



ETAPA 4 PARQUE TINGUI